



Terminübersicht Saison 2022

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern,

dies ist eine Liste aller **Wettkämpfe** und **Saisonhöhepunkte** der kommenden Saison. Es würde uns sehr freuen, wenn wir in großer Anzahl an diesen Wettkämpfen teilnehmen würden.

Zusätzlich zu der Tabelle auf den folgenden Seiten, welche die Termine aller Trainingsgruppen auflistet, bekommt ihr von eurem/-r Trainer*in auch noch eine spezifische Version des Wettkampfplanes, die nur die für euch relevanten Wettkämpfe beinhaltet!

Außerdem haben wir vorab auch noch zwei Hinweise bezüglich der Ausrüstung, die ihr auf Wettkämpfen benötigt:

Spikes:

Spikes können einen Leichtathleten schneller laufen, weiter springen oder auch weiter werfen lassen. Dies tun sie allerdings nur, wenn man den Umgang mit den Spikes auch trainiert. Deswegen empfehlen wir **Spikes frühestens ab der U12** zu benutzen. In der U14 sollte dann allerdings jeder im Training und im Wettkampf auf Spikes setzen. Wenn ihr euch Spikes besorgen wollt, achtet darauf, dass diese sogenannte „Allrounder-Spikes“ sind. Spikes für spezifische Disziplinen benötigt ihr erstmal noch nicht.

Trikot:

Auf den **Wettkämpfen** möchten wir euch in den **Vereinsfarben** starten sehen. In den Altersklassen **U8-U12** reicht unser **gelbes Funktionsshirt** vollkommen aus. Ab der **U14** empfehlen wir zudem noch das **blau-weiße Trikot**.

Eine Erfolgreiche Saison mit viel Spaß und Erfolg

wünschen euch eure Trainer ☺

Info: Heimatwettkämpfe, Freizeitaktionen

Datum	Veranstaltung/ Ausschreibung	Ort/ Sportplatz/ Adresse	Disziplinen	Sonstiges/ Anmeldeschluss	Teilnehmer/ Altersklasse
Samstag 19.03.	Jugend-Kinder- Hallensportfest	Minden	Einzel + Staffel	13.03.	U10 und älter
Sonntag 10.04. - Samstag 16.04	Ferienfreizeit Cuxhaven	Cuxhaven		31.Dezember 2021	Ab U12
Samstag 23.04.	Saisoneroöffnungssportfest	Burgdorf	Einzel	17.04.	U10 und älter
Samstag + Sonntag 07./08.05.	KM Mehrkampf (Peine)	Edemissen	(KiLa-)Mehrkampf, Staffel	01.05.	U10 und älter
Sonntag 08.05.	KM Einzel (Hannover Land)	Neustadt	Einzel + Staffel	29.04.	U14 und älter
Samstag 14.05.	Nationales Leichtathletik Meeting	Erika-Fisch-Stadion Hannover	Einzel	08.05. Es wird eine Quali benötigt!	U16 und älter
Sonntag 15.05.	BM Einzel	Hameln	Einzel + Staffel	04.05.	U18
Samstag 21.05.	Jugend- und Kinder- Mehrkampftag	Minden	Mehrkampf, Blockwettkampf	15.05.	U10-U16
Samstag 28.05.	Kreismeisterschaften Sprint + Staffel	Sportpark Wettbergen	Einzel + Staffel	23.05.	U14 und älter

Sonntag 05.06.	Landesoffenes Pfungstsportfest	Edemissen	3-Kampf/Einzel + Staffel	29.05.	U10 und älter
Sonntag 11.06.	Schülersportfest	Altwarmbüchen	3-Kampf, 800m, Staffel	05.06.	U10-U14
Samstag & Sonntag 11./12.06.	Niedersächsische Landesmeisterschaften	Lingen	Einzel + Staffel	Es wird eine Quali benötigt!	U16
Samstag 18.06.	BM Einzel	Wunstorf	Einzel + Staffel	08.06.	U16
Samstag 18.06.	Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest	Fallersleben	3-Kampf, Staffel	06.06.	U10-U12
Samstag 25.06.	Bezirksmeisterschaften in Stuhr	Sportzentrum Stuhr	3-Kampf/4- Kampf/Blockwettkampf, 800m	12.06.	U12-U14
Sonntag 26.06.	Landes- und Bezirksmeisterschaften Blockwettkampf	Sportzentrum Stuhr	Blockwettkampf	12.06.	U16
Samstag 02.07.	Kinderleichtathletik- wettkampf Wettbergen	Sportpark Wettbergen	Mannschaftswettkampf	08.06.	U8-U12
Samstag & Sonntag 02./03.07.	Niedersächsische Landesmeisterschaften	Jahnstadion Göttingen	Einzel + Staffel	19.06. Es wird eine Quali benötigt!	U18

Samstag 09.07.	KM Einzel (Peine)	Peine	KiLa-Mehrkampf/Einzel + Staffel	03.07.	U10 und älter
Samstag & Sonntag 09./10.07.	Landesmeisterschaften Mehrkampf	Erika-Fisch-Stadion Hannover	Mehrkampf	26.06.	U18
Samstag 03.09.	6. Vereinsmeisterschaften	Sportpark Wettbergen	3-Kampf, Familienstaffel	Wird noch bekanntgegeben	Für Alle
Samstag 10.09.	Schülersportfest	Wunstorf	3-Kampf/4-Kampf + Staffel	04.09.	U10-U14
Samstag & Sonntag 10./11.09.	Landesmeisterschaften Mehrkampf	Bad Harzburg	Mehrkampf	28.08.	U16
Sonntag 18.09.	Herbstwerfertag	Sarstedt	Einzel	Wird noch bekanntgegeben	U14 und älter
Sonntag 25.09.	Landesmeisterschaften DJMM	Verden	Mannschaftswettkampf	13.09.	U16
Sonntag 25.09.	Neustädter Schülersportfest	Neustadt am Rübenberge	Einzel + Staffel	17.09.	U10-U14
Sonntag 09.10.	14. Wettberger Volkslauf	Sportpark Wettbergen	1,2km; 5km; 10km	Eine Kuchenspende wäre nett 😊	Für alle